



NAČINI PREHRANJEVANJA

7. razred

Andreja Šimnovec



Načini prehranjevanja je **enoletni** izbirni predmet, torej ga lahko **izberejo učenci v katerem koli razredu, a le enkrat**. Pri predmetu učenci spoznavajo pomen varne, varovalne in zdrave prehrane, načine prehranjevanja in prehrano v različnih življenjskih obdobjih.

Pri predmetu bomo spoznavali slovenske narodne jedi in nacionalne jedi drugih dežel, vegetarijanstvo, makrobiotiko, bioprehrano in prehrano v posebnih razmerah v naravi-kako se v takšnih razmerah oskrbeti z dostopno hrano, ki bo zadostila osnovnim potrebam organizma. Pri predmetu učenci tudi samostojno pripravljajo jedi.

Opredelitev predmeta:

Učence pri predmetu poučujemo o prehrani z vidika zagotavljanja in varovanja zdravja, o pomembnosti zdrave hrane.

Obseg ur: 35 ur



Splošni cilji predmeta:

- Učenci razvijajo sposobnosti uporabe, povezovanja in razmišljanja za preudarno odločanje o lastni prehrani predvsem v smislu zagotavljanja zdravja.
- Učenci nadgrajujejo vsebine, ki so jih pridobili pri rednem predmetu gospodinjstvo.
- Učenci poglobljajo znanje predvsem v smislu usmerjanja v nadaljnje šolanje na agroživilskih, gostinstvo-turističnih in zdravstvenih šolah.
- Učenci razvijajo individualno ustvarjalnost.